



Dual Task Gait

Sagen Sie: «Nun werde ich Sie bitten, während Sie beim Gehen jeweils die Ferse direkt an die Zehen setzen, die folgenden Worte rückwärts zu buchstabieren / laut in 7er-Schritten rückwärts zu zählen (z. B. beginnend mit 100, dann 93, 86 usw.) / die Monate des Jahres in umgekehrter Reihenfolge zu nennen.»

(Wählen Sie **eine** kognitive Aufgabe aus.) Erlauben Sie einen mündlichen Versuch als Übung für die gewählte kognitive Aufgabe.

Kognitive Aufgaben								
Aufgabe 1 (Wörter rückwärts buchstabieren)	BRAVO	TIGER	ANTON	TANGO	MARIA	BLUME	HOTEL	ROMEO
ODER Aufgabe 2 (in 7er-Schritten subtrahieren)	95	88	81	74	67	60	53	46
ODER Aufgabe 3 (Monate in umgekehrter Reihenfolge nennen)	Dezember November Oktober September August Juli Juni Mai April März Februar Januar							

Vor Beginn des Dual Task Versuchs sagen Sie: «Gut. Jetzt bitte ich Sie, beim Gehen jeweils die Ferse direkt an die Zehen zu setzen und gleichzeitig die Antworten laut zu sagen. Sind Sie bereit?»

Anzahl der Versuche:

Anzahl der richtigen Versuche:

Durchschnittliche Zeit(en):

Wert der kognitiven Korrektheit (richtige Versuche / Gesamtzahl der Versuche):

Kommentare:

Verwendung nur durch medizinisches Fachpersonal.